

<b>TIME</b>	<b>Routines</b>
<b>6:00 AM</b>	
<b>7:00 AM</b>	
<b>8:00 AM</b>	
<b>9:00 AM</b>	
<b>10:00 AM</b>	
<b>11:00 AM</b>	
<b>12:00 AM</b>	
<b>1:00 PM</b>	
<b>2:00 PM</b>	
<b>3:00 PM</b>	
<b>4:00 PM</b>	
<b>5:00 PM</b>	
<b>6:00 PM</b>	